

## Speiseplan für unsere Bewohner

Speiseplan für die Woche vom 04.10. bis 10.10.2021				
	Hauptmenü 1	Hauptmenü 2	Kaffeezeit	Abendessen
<b>Montag</b> Frühstück nach Wahl	Gemüsecreme <b>b,a1,i</b> Kalbsgulasch <b>i,a1,b</b> mit Nudeln <b>a1,mm</b> dazu ein gemischter Salat mit einem Himbeerdressing <b>1i</b> Joghurt <b>i1</b>	Gemüsecreme <b>b, a1, i</b> Grünkohleintopf mit Mettwurstscheiben <b>b</b>  Joghurt <b>i1</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1, i1m</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl <b>a1,mi</b>
<b>Dienstag</b> Frühstück nach Wahl	Rinderbrühe mit Grießklößchen <b>a1,b, i</b> Schnitzel vom Schwein <b>a1,mi</b> mit Champignonrahm <b>1,a1,bi6</b> dazu Pommes und ein Gurkensalat <b>1</b> Pudding mit Vanillegeschmack und Sirup <b>1i</b>	Rinderbrühe mit Grießklößchen <b>a1,b, i</b> Maispouardenbrüstchen mit Currysauce <b>a1,i,b</b> dazu Reis und Erbsengemüse <b>1i</b> Pudding mit Vanillegeschmack und Sirup <b>1i</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1,1i</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <b>Fisch in Tomatensauce fi1</b>
<b>Mittwoch</b> Frühstück nach Wahl	Erbsencreme <b>b,a1,i</b> Falscher „Hase“ (Hackbraten) <b>a1,i,m,g</b> mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse <b>a1,i</b> Obstsalat mit Sahne <b>1i</b>	Erbsencreme <b>b,a1,i</b> Bratkartoffeln mit einem Spiegelei, dazu ein Tomatensalat <b>1i</b> Obstsalat mit Sahne <b>1i</b>	Kaffee und <b>Marmorkuchen m1,a1,1</b>	Milchsuppe <b>1,A1,i</b> diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
<b>Donnerstag</b> Frühstück mit <b>Rührei mi,a1</b>	Tomatencreme <b>b,a1,i6</b> Putengeschnitzeltes in Champignonrahm <b>i,a1,b1</b> dazu Spätzle <b>a1,m</b> und Brokkoligemüse frische Kiwischeiben mit Sahne <b>1i</b>	Tomatencreme <b>b,a1,i6</b> Frühlingsrolle <b>a1,i</b> mit einer süß-sauren-kalten Sauce, dazu gebratener Gemüseris frische Kiwischeiben mit Sahne <b>1i</b>	Kaffee und <b>Eis vom Eiswaagen „Klosterstift“ Themenbezogener Nachmittag auf WB2 „Ernte Dank“</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt und Käse diverse Brotauswahl und Getränke
<b>Freitag</b> Frühstück nach Wahl	Brokkolicreme <b>a1,bi</b> Reibekuchen <b>i,a1,m</b> mit geräuchertem Lachs <b>f</b> oder mit Apfelmus <b>1</b> Bananenquarkspeise <b>1i</b>	Brokkolicreme <b>a1,bi</b> Apfelpfannkuchen <b>i,m,a1</b> mit Mandeln und Puderzucker <b>1,L2</b> Bananenquarkspeise <b>1i</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1,1i</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt und Käse diverse Brotauswahl und Getränke nach Wahl, <b>herzhafte Rührei-Muffins 1i,m</b>
<b>Samstag</b> Frühstück nach Wahl	Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln <b>b</b> dazu Brot <b>a1,mi</b> Pudding mit Schokoladengeschmack und Rumrosinen <b>1i6</b>	Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln <b>b</b> Pudding mit Schokoladengeschmack und Rumrosinen <b>1i6</b>	Kaffee und <b>Johannisbierkuchen mi1,a1</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse <b>Nudelsalat mit eingelegten Tomaten und Scampistücken 1,a1,mi</b>
<b>Sonntag</b> Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen <b>a1,mi</b>	Rinderbrühe mit Maultaschen <b>b,mi,a1</b> Aachener Sauerbraten <b>a1,ib,6g</b> dazu Knödel und Rotkohlgemüse <b>a1,1,6</b> Bayrisch Creme mit roter Grütze <b>1i</b>	Rinderbrühe mit Maultaschen <b>b,mi,a1</b> Schweinebraten <b>a1,ib</b> mit Kartoffeln und Apfelmus <b>1</b> Bayrisch Creme mit roter Grütze <b>1i</b>	Kaffee und <b>Apfelkuchen mit Streusel i,m,a1</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> <b>Gekochter Schinken&amp; roher Schinken</b> , Käse, Brot

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, L Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere