

## Speiseplan für unsere Bewohner

Speiseplan für die Woche vom 13.06. bis 19.06.2022				
	Hauptmenü 1	Hauptmenü 2	Kaffeezeit	Abendessen
<b>Montag</b> Frühstück nach Wahl	Gemüsecreme <b>b, a1, i</b> Hähnchenbrust mit Tomatensauce <b>b, a1,1</b> dazu Reis und Erbsen <b>1i</b> Kleine Donauwelle <b>1, mi</b>	Gemüsecreme <b>b, a1, i</b> „Strammer Max“ <b>1,b,a1,i</b> mit einem Salat  Kleine Donauwelle <b>1, mi</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1, i1m</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl <b>a1,mi</b>
<b>Dienstag</b> Frühstück nach Wahl	Erbsencreme <b>b,a1,1i</b> „Zuurvlees“ auf Limburgische Art <b>a1,1i</b> dazu Pommes mit Mayo <b>i,m</b> und ein gemischter Salat  Birne „Helene“ <b>1i</b>	Erbsencreme <b>b,a1,1i</b> Rührei <b>i,m</b> mit Rahmspinat <b>a1,i</b> und Kartoffelbrei <b>i</b>  Birne „Helene“ <b>1i</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1,1i</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <b>Thunfischsalat mit Paprika und Zwiebeln 1,if</b>
<b>Mittwoch</b> Frühstück nach Wahl	Spinatcreme <b>b,a1,1i</b> Putensteak mit einem saftigem Pilzrisotto <b>6,ib</b> dazu ein Gurkensalat  Orangencreme mit Sahne <b>1i</b>	Spinatcreme <b>b,a1,1i</b> Paprika gefüllt mit Spinat und Ei <b>m</b> dazu Kartoffeln  Orangencreme mit Sahne <b>1i</b>	Kaffee und <b>Rotweinkuchen m1,a1,16</b>	Milchsuppe <b>1,A1,i</b> diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
<b>Donnerstag</b> Frühstück mit <b>Rührei mi,a1</b>	Paprikacreme <b>b,i,a1</b> Falscher „Hase“ süß-sauer <b>a1,bmi</b> , dazu Kartoffeln und Möhrengemüse <b>1i</b>  Joghurtspeise <b>1,i</b>	Paprikacreme <b>b,i,a1</b> Pellkartoffeln mit Kräuterquark <b>i</b> dazu Tomatensalat <b>1i</b>  Joghurtspeise <b>1,i</b>	Kaffee und <b>Eis vom Eiswagen „Klosterstift“ 1m</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt und Käse diverse Brotauswahl und Getränke
<b>Freitag</b> Frühstück nach Wahl	Hühnerbrühe mit Ei <b>bmi</b> Sülze mit Remouladensauce <b>mgif</b> dazu Bratkartoffeln und Bohnengemüse  Quarkspeise mit Erdbeeren <b>1i</b>	Hühnerbrühe mit Ei <b>bmi</b> Eieromelette mit Pilzen <b>a1,mi</b> dazu Kartoffeln, geschwenkt in Butter & Petersilie  Quarkspeise mit Erdbeeren <b>1i</b>	Kaffee und <b>Plätzchen a1,1i,m</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt und Käse diverse Brotauswahl und Getränke nach Wahl <b>Nudelsalat mit Tomaten, Zwiebeln und Schinkenwurst a1,mgj</b>
<b>Samstag</b> Frühstück nach Wahl	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Basilikum, dazu Brot und Butter <b>a1,mi</b>  Grießbrei mit Amarena Sauce <b>1i</b>	Möhreneintopf mit einer Mettwurst <b>bg1i</b>  Grießbrei mit Amarena Sauce <b>1i</b>	Kaffee und <b>kleine Windbeutel mi1,a1</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> Aufschnitt, Käse  <b>Schweizer Wurstsalat i1</b>
<b>Sonntag</b> Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen <b>a1,mi</b>	Rinderbrühe mit Gemüse <b>b</b> Schweinefilet mit einer Hollandaise-Pfeffer-Sauce <b>a1,ib6</b> dazu Kroketten <b>m,a1</b> und ein Blattsalat  Erdbeeren mit Sahne	Rinderbrühe mit Gemüse <b>b</b> Rinderbraten <b>a1,bi</b> mit Kartoffelbrei <b>i</b> und Apfelmus <b>1</b> Erdbeeren mit Sahne <b>1i</b>	Kaffee und <b>Aprikosenfladen mit Sahne i,m,a1</b>	Milchsuppe <b>1,a1,i</b> <b>Gekochter Schinken&amp; Schwarzwälder Schinken,</b> Käse, Brot, <b>mgj</b>

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere