

Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

Speiseplan für die Woche vom 22.09. bis 28.09.2025				
	Hauptmenü1	Hauptmenü2	Kaffeezeit	Abendessen
Montag Frühstück nach Wahl	Gemüsecreme b,a1,i Bratkartoffeln mit einer Wildbratwurst, dazu Rosenkohl mit Speck und Zwiebeln i Joghurtspeise 1i	Gemüsecreme b,a1,i Nudeln mit einer Champignon-Pfifferling-Rahmsauce 1,a1,i dazu ein Salat Joghurtspeise 1i	Kaffee und Plätzchen a1, mi Ab 16:00 Uhr Singen mit einem Musiker, in der Cafeteria!	Gemeinsames Abendessen in der Cafeteria, Kürbiscremesuppe mit Garnelen, dazu Brot und Kräuterbutter a1, b mi
Dienstag Frühstück nach Wahl	Rinderbrühe mit Eierstich b,mi Haselnuss-Schnitzel von der Pute a1,m1i,L2 , Kartoffel-Kürbis-Püree 1i und Feldsalat mit Senf-Honig-Dressing gi1 Birne mit Nuss-Nougat-Creme 1i,L1,L2	Rinderbrühe mit Eierstich b,mi Spitzkohl aus dem Ofen mit Sahne und geriebenen Parmesankäse i dazu Kartoffeln Birne mit Nuss-Nougat-Creme 1i,L1,L2	Kaffee und Plätzchen a1,mi	Milchsuppe 1, a1, i Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, 1, i, a1, m Friséesalat mit Kichererbsen 1i,a1
Mittwoch Frühstück nach Wahl	Kürbis-Kartoffel-Creme b,a1,i Sauerkraut-Kasseler-Pfanne mit Schupfnudeln a1,i1m Grießflammerie mit Zwetschken-Zimt-Kompott 1,i	Kürbis-Kartoffel-Creme b,a1,i Herbstsalat mit Birnen, Walnüssen, Bacon & Blauschimmelkäse, dazu Brot i,a1,1 Grießflammerie mit Zwetschken-Zimt-Kompott 1,i	Kaffee und Apfelstrudel mit Vanillesauce a1,mi	Milchsuppe 1, a1, i diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
Donnerstag Frühstück nach Wahl	Karottencreme b,a1,i1 Pilz-Spinat-Kuchen mit Käse, Walnuss Kerne und Creme fraiche a1,1m dazu ein Salat mit Preiselbeerdressing 1i Mandelpudding mit Schokosauce 1i,L2	Karottencreme b,a1,i1 Nudeln mit Apfel-Wirsinggemüse und Hackbällchen 1,i,a1,m Mandelpudding mit Schokosauce 1i,L2	Kaffee und Eis vom Eiswagen „Förderverein Klosterstift“ a1, mi	Milchsuppe 1, A1, i diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
Freitag Frühstück nach Wahl	Pilzcreme b,a1,i Forellenfilet mit Mandelbutter i,a1,f,L2 dazu Kartoffeln und ein Karotten-Fenchel-Gemüse 1i Birne mit Schokoeis 1i	Pilzcreme b,a1,i 3 Kartoffelröstis mi mit geräuchertem Lachs f und Limetten-Creme i , dazu ein Glas Rose' Wein 1,6 Birne mit Schokoeis 1i	Kaffee und Plätzchen a1, m,16	Milchsuppe 1, A1, i diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl Zwiebelkuchen 1i,a1,m mit Federweißer 16
Samstag Frühstück nach Wahl	Wirsingeintopf nach „Omas Art“ mit Kasseler-Möhren-Sellerie und Kartoffelwürfel i,b,a1 Pudding mit Rhabarbermus 1i	Herbstliches Weißkohl-Stew mit Rindfleischstücken, Kartoffeln und Knoblauch bi Pudding mit Rhabarbermus 1i	Kaffee und Mandelkuchen mit Sahne a1, mi,L2	Milchsuppe 1, a1, i Aufschnitt, Käse a1, m, gemischter Blattsalat mit Himbeerdressing 1,i
Sonntag Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen a1, mi	Flädle Suppe b,a1,im Rindergulasch mit Steinpilzen in Rahm a1,bi dazu Knödel a1,mi und ein Rotkohlsalat i1 Vanilleeis mit warmen Kirschen 1i	Flädle Suppe b,a1,im Schweinegulasch i,a1,b1 dazu Kartoffeln und Apfelmus 1i Vanilleeis mit warmen Kirschen 1i	Kaffee und saftiger Apfelkuchen mit Streusel a1, mi	Milchsuppe 1, a1, i roher Schinken, Käse, diverse Brotsorten, m gi a1, i

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, L Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere