

# Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

## Speiseplan vom 16.02. bis 22.02.2026

|  | Hauptmenü 1   | Hauptmenü 2   | Kaffeezeit   | Abendessen  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Rosen-Montag</b><br>Frühstück nach Wahl   | Möhren „untereinander“ <sup>11</sup> mit einer gebratenen Fleischkäsescheibe und Senf <sup>ig</sup> „Tutti Frutti“ <sup>116</sup>   | Dicke Gemüsesuppe mit Reis und Wurstscheiben <sup>1</sup> „Tutti Frutti“ <sup>116</sup>   | Kaffee und <b>Quarkbällchen</b> <sup>a1, mi</sup>                                | Milchreis <sup>1, a1, i</sup><br>Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <sup>a1, mi</sup><br><b>Tomatenscheiben mit Fetakäse</b>  |
| <b>Dienstag</b><br>Frühstück nach Wahl   | Gemüse-Creme <sup>b, a1, i</sup><br>Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahm <sup>a1, bi16</sup> dazu Pommes und ein Kopf-Salat <sup>11</sup><br>Rote Grütze mit Sahnehaube <sup>1, i</sup>       | Gemüse-Creme <sup>b, a1, i</sup><br>Eier in Specksauce <sup>11gm</sup> dazu Kartoffeln 8und Spinat <sup>a1, i</sup><br>Rote Grütze mit Sahnehaube <sup>1, i</sup>               | Kaffee und <b>Plätzchen</b> <sup>a1, mi</sup>                                    | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <sup>1, i, a1, m</sup><br><b>Nudelsalat mit Thunfisch und Mandarinen</b> <sup>1, im, a1, f</sup> |
| <b>Ascher-Mittwoch</b><br>Frühstück nach Wahl  | Champignon Creme <sup>b, a1, i</sup><br>Sahnehering <sup>11, f</sup> mit Bratkartoffeln, dazu ein Toamten-Gurken-Salat <sup>mi1</sup><br>Mokkapudding <sup>11</sup>                               | Champignon Creme <sup>b, a1, i</sup><br>Rührei <sup>m, i</sup> mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei <sup>1</sup><br>Mokkapudding <sup>11</sup>                                    | Kaffee und <b>Marmorkuchen</b> <sup>a1, mi</sup>                                 | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl<br><b>Gurkenscheiben</b>   |
| <b>Donnerstag</b><br>Frühstück nach Wahl   | Spinatcreme <sup>b, a1, i</sup><br>Hühnerfrikassee <sup>a1, i, 6</sup> mit Reis, dazu ein Blattsalat mit Zitronenrahm-Dressing <sup>a1, i1</sup><br>Schwarzwalder Kirschspeise <sup>1, i, 6</sup> | Spinatcreme <sup>b, a1, i</sup><br>Vegetarische Linsenbolognaise mit Reis <sup>a1, ib</sup> dazu ein Eisbergsalat <sup>1</sup><br>Schwarzwalder Kirschspeise <sup>1, i, 6</sup> | Kaffee und <b>Eis vom Förderverein „Klosterstift Radermecher“</b> <sup>1mi</sup> | Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl <sup>mgi, 61</sup>   |
| <b>Freitag</b><br>Frühstück nach Wahl  | Tomatencreme <sup>b, a1, 1</sup><br>Reibekuchen <sup>a1, mi</sup> mit Apfelmus <sup>1</sup><br>Kleine Windbeutel <sup>1im, a1</sup>   | Tomatencreme <sup>b, a1, 1</sup><br>Gemüse-Nudel-Auflauf mit Käse überbacken <sup>m, a1, i</sup><br>Kleine Windbeutel <sup>1im, a1</sup>  | Kaffee und <b>Plätzchen</b> <sup>a1, mi</sup>                                    | Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl<br><b>Herhaftes Croissant</b> <sup>1, m, i</sup>                   |
| <b>Samstag</b><br>Frühstück nach Wahl  | „Bauerntopf“ mit Hackfleisch, Weißkohl & Kartoffeln <sup>b</sup> dazu ein Brötchen und Butter <sup>a1, mi</sup><br>Bananen-Quarkspeise <sup>11</sup>  | Spätzle mit Bergkäse und Röstzwiebeln <sup>11, a1</sup> dazu ein Salat<br>Bananen-Quarkspeise <sup>11</sup>   | Kaffee und <b>Plundergebäck</b> <sup>a1, mi</sup>                                | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>Aufschnitt, Käse <sup>a1, m,</sup><br><b>Rollmopsbällchen</b> <sup>1, i, f</sup>  |
| <b>Sonntag</b><br>Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen <sup>a1, mi</sup> | Hühnerbrühe „Cellestine“ <sup>b, a1, m</sup><br>Rheinischer Sauerbraten <sup>a1, bi</sup> mit Kartoffelklöße <sup>a1, mi</sup> und Apfelspätzle <sup>a1, 1</sup><br>Schoko-Mousse <sup>11</sup>   | Hühnerbrühe „Cellestine“ <sup>b, a1, m</sup><br>Rinderbraten <sup>a1, bi</sup> mit Kartoffelbrei <sup>1</sup> , dazu ein Salat<br>Schoko-Mousse <sup>11</sup>                   | Kaffee und <b>Frankfurter Kranz</b> <sup>1i, a1, mi</sup>                        | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br><b>roher Schinken, Käse, diverse Brotsorten,</b> <sup>m g i</sup> <sup>a1, i</sup>  |

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffen, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, L Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere