

Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

Speiseplan vom 23.02. bis 01.03.2026

	Hauptmenü 1	Hauptmenü 2	Kaffeezeit	Abendessen
Montag Frühstück nach Wahl	Gemüsecreme _{i,a1,b} Süßer Brotauflauf mit Obst _{1,a1,mi} dazu Vanillesauce _{1i} Bananenquark _{1i}	Gemüsecreme _{i,a1,b} Röstis mit einem Pilzragout und Speck _{i,a1} dazu ein rote Betesalat _{1i} Bananenquark _{1i}	Kaffee und Quarkbällchen _{a1, mi}	Milchreis _{1,a1,i} Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, _{a1,mi} Salzstangen
Dienstag Frühstück nach Wahl	Linsen-Creme _{b,a1,i} Currywurstgulasch mit Röstzwiebeln _{a1,bi1} dazu Pommes und ein Eisberg-Salat _{1i} Nusspudding _{1,i}	Linsen-Creme _{b,a1,i} Spitzkohl aus dem Ofen mit Sahne und Parmesankäse _i dazu Kartoffeln Nusspudding _{1,i}	Kaffee und Plätzchen _{a1,mi}	Milchsuppe _{1, a1, i} Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, _{1, i, a1, m} Schweizer Wurstsalat _{1,i}
Mittwoch Frühstück nach Wahl	Erbsen Creme _{b,a1,i} Hähnchenbrust mit einer Tomaten-Basilikumsauce _{1i,a1} dazu Reis und Mediterranes Gemüse _i Orangencreme _{1i}	Erbsen Creme _{b,a1,i} Bratkartoffeln mit einem Spiegelei _{m,i} dazu ein Salat _i Orangencreme _{1,i}	Kaffee und gedeckter Apfelkuchen _{a1,mi}	Milchsuppe _{1, a1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl Klare Brühe
Donnerstag Frühstück nach Wahl	Kräutercreme _{b,a1,i} Gefüllter Schweinerollbraten _{a1,i} mit Kartoffeln und Möhrengemüse _{1i} Obstsalat mit Sahne _{1,i,6}	Kräutercreme _{b,a1,i} Sauerkrauteintopf mit Frikadelle _{a1,ibmg} Obstsalat mit Sahne _{1,i,6}	Kaffee und Eis vom Eiswagen „Förderverein Klosterstift Radermecher“ _{a1, mi}	Milchsuppe _{1, A1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
Freitag Frühstück nach Wahl	Spinatcreme _{b,a1,1} Pochierter Lachs mit Hummersauce _{a1,mi} dazu kleine, runde Kartoffeln und Spinat Vanillepudding mit Karamellsauce _{1i}	Spinatcreme _{b,a1,1} Gnocchis in würziger Gorgonzolasauce _{a1,i} dazu eine Grilltomate _{1i} Karamellsauce _{1i}	Kaffee und Plätzchen _{a1,mi}	Milchsuppe _{1, A1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl Pizza Donut _{1,m,i}
Samstag Frühstück nach Wahl	„Bauerntopf“ mit Hackfleisch, Weißkohl & Kartoffeln _b dazu ein Brötchen und Butter _{a1,mi} Quarkspeise _{1i}	Spätzle mit Bergkäse und Röstzwiebeln _{1i,a1} dazu ein Salat Quarkspeise _{1i}	Kaffee und Schaumkuss _{a1,mi}	Milchsuppe _{1, a1, i} Aufschnitt, Käse _{a1, m,} geräucherte Makrele mit Sonnenblumenbrot _{1,i,f}
Sonntag Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen _{a1, mi}	Rinderbrühe mit Eierstich _{b,m} Schweinebraten mit Honig-Thymianmarinade _{a1,bi} dazu Kartoffeln und Bohngemüse _{a1,1} Eis _{1i}	Rinderbrühe mit Eierstich _{b,m} Rindergulasch _{a1,bi} mit Nudeln _{i,a1,m,} dazu Apfelmus ₁ Eis _{1i}	Kaffee und Aprikosen- fladen _{1i,a1,mi}	Milchsuppe _{1, a1, i} roher Schinken, Käse, diverse Brotsorten, _{m g i} _{a1, i}

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere