

# Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

## Speiseplan vom 23.03. bis 29.03.2026

|                                                                                                    | Hauptmenü 1                                                                                                                                                                                        | Hauptmenü 2                                                                                                                                                                                    | Kaffeezeit                                                                                      | Abendessen                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                            | Gemüse-Creme <sup>i,a1,b</sup><br>Bratwurst mit Kartoffeln,<br>dazu Kohlrabi Gemüse<br><sup>1,a1</sup><br>Kaiserschmarrn mit<br>Rosinen und<br>Vanillesauce <sup>1i</sup>                          | Gemüse-Creme <sup>i,a1,b</sup><br>Gemüsegulasch <sup>i,a1,b</sup> mit<br>Nudeln <sup>a1,m</sup><br><br>Kaiserschmarrn mit<br>Rosinen und Vanillesauce<br><sup>1i</sup>                         | Kaffee und<br><b>Plätzchen</b> <sup>a1, mi</sup>                                                | Milchreis <sup>1,a1,i</sup><br>Aufschnitt, Käse,<br>Brotauswahl, <sup>a1,mi</sup><br><br><b>Salatgurke</b>                                                  |
| <b>Dienstag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                          | Kohlrabi-Creme <sup>b,a1,i</sup><br>Schnitzel vom Schwein<br>mit Champignonsauce<br><sup>a1,mi</sup> dazu Pommes und<br>ein Salat <sup>1i</sup><br>Grießbrei mit Mango<br>Püree <sup>1,i</sup>     | Kohlrabi-Creme <sup>b,a1,i</sup><br>Tortellini in<br>Käsesahnesauce <sup>i,a1,1,bm</sup><br>dazu ein Karotten-Apfel-<br>Salat <sup>1i</sup><br><br>Grießbrei mit Mango<br>Püree <sup>1,i</sup> | Kaffee und<br><b>Plätzchen</b> <sup>a1,mi</sup>                                                 | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>Aufschnitt, Käse,<br>Brotauswahl, <sup>1, i, a1, m</sup><br><br><b>Farmer Salat mit<br/>Maiskörner</b> <sup>1,i,m</sup>   |
| <b>Mittwoch</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                          | Pilzcreme <sup>b,a1,i</sup><br>Königsberger Klopse <sup>a1,mi</sup><br>mit Kartoffeln, dazu<br>Karotten-Sellerie-<br>Gemüse <sup>i,1</sup><br>Vanillepudding mit<br>Kirschen <sup>1i,a1</sup>      | Pilzcreme <sup>b,a1,i</sup><br>Bratkartoffel mit Rührei <sup>mi</sup><br>dazu rote Bete <sup>i</sup><br><br>Vanillepudding mit<br>Kirschen <sup>1i,a1</sup>                                    | Kaffee und<br><b>Eierschecke</b><br><sup>a1,mi</sup>                                            | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl                                                              |
| <b>Donnerstag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                        | Sellerie-Creme <sup>b,a1,i</sup><br>Leicht scharfes<br>Hähnchenragout mit<br>Ingwer, Knoblauch und<br>Cherrytomaten <sup>a1,ib</sup> dazu<br>Reis und ein Kopfsalat<br>Himbeerquark <sup>1,i</sup> | Sellerie-Creme <sup>b,a1,i</sup><br>Ofenkartoffeln mit<br>Kräuterquark, dazu<br>mediterranes Gemüse<br><br>Himbeerquark <sup>1,i</sup>                                                         | Kaffee und<br><b>Eis vom<br/>Eiswagen<br/>Förderverein<br/>„Klosterstift“</b><br><sup>1mi</sup> | Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl                                                              |
| <b>Freitag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                           | Tomatencreme <sup>b,a1,16</sup><br>Lachslasagne mit Spinat<br><sup>a1,if</sup> dazu ein Pflücksalat<br>mit Himbeerdressing <sup>1i</sup><br>Stracciatella Joghurt <sup>1i</sup>                    | Tomatencreme <sup>b,a1,16</sup><br>Crêpe gefüllt mit Pilzen<br><sup>a1,im</sup> dazu ein Salat<br><br>Stracciatella Joghurt <sup>1i</sup>                                                      | Kaffee und<br><b>Plätzchen</b> <sup>a1,mi</sup>                                                 | Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup><br>diverse Brotsorten<br>Aufschnitt, Käse<br>Getränke nach Wahl<br><br><b>Bohnensalat mit<br/>Rahmdressing</b> <sup>1i</sup> |
| <b>Samstag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl                                                           | Spinat-Kartoffel-Eintopf<br>mit einem hartgekochtem<br>Ei <sup>bm</sup><br>Mango-Froop-Becher <sup>1i</sup>                                                                                        | Wirsingeintopf mit<br>Fleischwürfeln und Senf <sup>b</sup><br><br>Mango-Froop-Becher <sup>1i</sup>                                                                                             | Kaffee und<br><b>Buttermilchbäl-<br/>ichen</b> <sup>a1,mi</sup>                                 | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br>Aufschnitt, Käse <sup>a1, m,</sup><br><br><b>Toast „Hawai“</b> <sup>1,i,a1,m</sup>                                        |
| <b>Sonntag</b><br>Frühstück<br>nach Wahl,<br>Süßbrot mit<br>oder ohne<br>Rosinen <sup>a1, mi</sup> | Hühnerbrühe mit<br>Gemüse <sup>b</sup><br>Putenbraten in<br>Currysauce <sup>i,a1,b</sup> dazu Reis<br>und ein Brokkoli Salat mit<br>Pinienkerne <sup>1i</sup><br>Eis <sup>1im</sup>                | Hühnerbrühe mit Gemüse<br><sup>b</sup><br>Putenbraten <sup>a1,bi</sup> mit<br>Kartoffelbrei <sup>i</sup> dazu<br>Apfelmus <sup>1</sup><br><br>Eis <sup>1im</sup>                               | Kaffee und<br><b>Erdbeer-<br/>Sahne-<br/>Schnitte</b> <sup>1i,a1,mi</sup>                       | Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup><br><b>roher Schinken, Käse,<br/>diverse Brotsorten,</b> <sup>m g i</sup><br><sup>a1, i</sup>                                 |

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere