

Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

Speiseplan vom 15.06. bis 21.06.2026

	Hauptmenü 1	Hauptmenü 2	Kaffeezeit	Abendessen
Montag Frühstück nach Wahl	Gemüse Creme ^{i,a1,b} Nudeln „Carbonara“ mit einer Schinken-Sahne- Creme ^{im,a1} und Salat mit Vinaigrette ^{1,i} Mirabellen aus dem Glas ¹	Gemüse Creme ^{i,a1,b} Fischroulade in Hummersauce ^{a1,bif} Kartoffeln und Spinat ^{a1,i} Mirabellen aus dem Glas ¹	Kaffee und Plätzchen ^{a1, mi}	Milchreis ^{1,a1,i} Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, ^{a1,mi} Tomate
Dienstag Frühstück nach Wahl	Spinat Creme ^{b,a1,i} Gyros in Metaxa Sauce ^{a1,1ib6} Pommes und ein Blattsalat mit Feta & Tomatenwürfel, sowie Zwiebeln ¹ⁱ Bananen-Quarkspeise ¹ⁱ	Spinat Creme ^{b,a1,i} Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken ^{i,a1} Bananen-Quarkspeise ¹ⁱ	Kaffee und Plätzchen ^{a1,mi}	Milchsuppe ^{1, a1, i} Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, ^{1, i, a 1,i} Bockwurst mit Senf, auf Wunsch von WB 4 ^{1i,g}
Mittwoch Frühstück nach Wahl	Klare Brühe mit Ei ^{bm} Schweinegulasch ^{1i,a1,bg} mit Nudeln ^{a1,mi} und ein Apfelkompott ¹ Buttermilchdessert ¹ⁱ	Klare Brühe mit Ei ^{bm} Spiegelei mit Kartoffelbrei und Kohlrabi Gemüse ^{a1,mi} Buttermilchdessert ¹ⁱ	Kaffee und Rührkuchen ^{a1,mi}	Milchsuppe ^{1, a1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
Donnerstag Frühstück nach Wahl	Kohlrabi Creme ^{a1,b 1i} Hühnerfrikassee ^{1i,a1,b} mit Reis dazu eine Pflirsichhälfte oder ein Salat ⁱ Schoko-Sahne-Pudding ¹ⁱ	Kohlrabi Creme ^{a1,b 1i} Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken ^{a1,mi1} und ein Salat Schoko-Sahne-Pudding ¹ⁱ	Kaffee und Eis vom Eiswagen „Förderverein Radermecher,„ ^{1mi}	Milchsuppe ^{1, A1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
Freitag Frühstück nach Wahl	Tomatencreme ^{b,a1,i} Panierter Seelachs ^{i,a1,f} mit Butterkartoffeln und Möhrengemüse ¹ⁱ Milchreis mit Rhabarberkompott ¹ⁱ	Tomatencreme ^{b,a1,i} Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark ⁱ mit Zucchinischnitten „Pariser Art“ ^{i,a1,m} Milchreis mit Rhabarberkompott ¹ⁱ	Kaffee und Plätzchen ^{a1,mi}	Milchsuppe ^{1, A1, i} diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl Wassermelonensalat mit Fetakäse auf Wunsch von WB 3 ^{1,ii}
Samstag Frühstück nach Wahl	Chili con Carne mit Kidneybohnen & Mais und Brot ^{b,im} Heidelbeerjoghurt ¹ⁱ	Tortellini mit Basilikum Pesto und Parmesan ^{a1,mi} dazu ein Salat Heidelbeerjoghurt ¹ⁱ	Kaffee und Bisquitrolle ^{a1,mi}	Milchsuppe ^{1, a1, i} Aufschnitt, Käse ^{a1, m,} Paprikasalat mit Mais & Zwiebeln ^{1,i}
Sonntag Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen ^{a1, mi}	Hühnerbrühe mit Gemüse ^b Schweinbraten in Thymiansauce ^{i,a1,b} Kartoffeln und Blumenkohl mit Béchamelsauce ^{i,a1} Eis ¹ⁱ	Hühnerbrühe mit Gemüse ^b Schweinbraten in Rahmsauce ^{i,a1,b,} Kartoffelbrei und ein Salat Eis ¹ⁱ	Kaffee und Obstkuchen mit Sahne ^{1i,a1,mi}	Milchsuppe ^{1, a1, i} roher Schinken, Käse, diverse Brotsorten, ^{m g i} ^{a1, i}

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere