

## Speiseplan für unsere Bewohner

(Änderungen vorbehalten)

### Speiseplan vom 22.06. bis 28.06.2026

	Hauptmenü 1	Hauptmenü 2	Kaffeezeit	Abendessen
<b>Montag</b> Frühstück nach Wahl	Gemüse Creme <sup>i,a1,b</sup> Gebratenes Lachsfilet <sup>if,a1</sup> mit geschwenkten Kartoffeln und Möhrengemüse <sup>1,i</sup> Obstsalat mit Sahne <sup>1i</sup>	Gemüse Creme <sup>i,a1,b</sup> Ein pochiertes Ei auf Kartoffelbrei <sup>mi</sup> dazu Rahmspinat <sup>a1,i</sup> Obstsalat mit Sahne <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>Plätzchen</b> <sup>a1, mi</sup>	Milchreis <sup>1,a1,i</sup> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <sup>a1,mi</sup> <b>Tomate</b>
<b>Dienstag</b> Frühstück nach Wahl	Spinat Creme <sup>b,a1,i</sup> Currywurst mit Currysauce <sup>a1,gi1, dazu</sup> Rosmarinkartoffeln und ein Wachsbrechbohnsalat <sup>1i</sup> Bananen-Quarkspeise <sup>1i</sup>	Spinat Creme <sup>b,a1,i</sup> Thunfischbolognaise <sup>i,a1,f</sup> mit Nudeln <sup>a1,mi</sup> und ein Salat Bananen-Quarkspeise <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>Plätzchen</b> <sup>a1,mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup> Aufschnitt, Käse, Brotauswahl, <sup>1, i, a 1,i</sup> <b>Toast „Melba“</b> <sup>1i,a1,mi</sup>
<b>Mittwoch</b> Frühstück nach Wahl	Gemüseintopf mit Fleischklopse <sup>bm</sup> Fruchtjoghurt <sup>1i</sup>	<b>Heute Sommerfest im Garten mit Gyros, Pommes, Salaten usw.</b>	Kaffee und <b>griechischer Orangen und Zitronenkuchen</b> <sup>a1,mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup> diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
<b>Donnerstag</b> Frühstück nach Wahl	Zucchini Creme <sup>a1,b 1i</sup> Cordon bleu vom Hähnchen <sup>1i,a1,b</sup> mit Bearnaise <sup>i,1</sup> Reis und Erbsengemüse <sup>1i</sup> Stracciatella Joghurt <sup>1i</sup>	Zucchini Creme <sup>a1,b 1i</sup> Fleischpfanne mit Spitzkohl und Nudeln <sup>a1,mi1</sup> Stracciatella Joghurt <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>Eis vom Eiswagen „Förderverein Radermecher,“</b> <sup>1mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup> diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl
<b>Freitag</b> Frühstück nach Wahl	Pastinaken Creme <sup>b,a1,i</sup> Fischschnitte mit Dillsauce <sup>i,a1,f</sup> dazu Kartoffeln und ein Gurkensalat <sup>1i</sup> Buttermilch- Dessert „Vanille-Birne“ <sup>1i</sup>	Pastinaken Creme <sup>b,a1,i</sup> Gemüseschnitzel mit Meerrettichsauce <sup>i,a1,mib</sup> dazu Kartoffeln Buttermilch-Dessert „Vanille-Birne“ <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>Plätzchen</b> <sup>a1,mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, A1, i</sup> diverse Brotsorten Aufschnitt, Käse Getränke nach Wahl <b>Camembert Creme mit Schwarzbrot und Gurke</b> <sup>1,i,a1,mi</sup>
<b>Samstag</b> Frühstück nach Wahl	Zwiebelkuchen mit einer Tasse Zucchinicreme dabei <sup>b,im,a1</sup> Eishappen <sup>1i</sup>	Linseneintopf mit Mettwurstscheiben <sup>a1,bi</sup> Eishappen <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>Zitronenberliner</b> <sup>a1,mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup> Aufschnitt, Käse <sup>a1, m,</sup> <b>Honigmelone mit Parmaschinken</b> <sup>1,i</sup>
<b>Sonntag</b> Frühstück nach Wahl, Süßbrot mit oder ohne Rosinen <sup>a1, mi</sup>	Rinderbrühe mit Gemüse <sup>b</sup> Rinderbraten in Rotweinsauce <sup>i,a1,b6</sup> dazu Kartoffeln und Rotkohlgemüse <sup>i,a1</sup> Bayrisch Creme mit Rhabarber <sup>1i</sup>	Rinderbrühe mit Gemüse <sup>b</sup> Rinderbraten <sup>i,a1,b</sup> dazu Kartoffelbrei und ein Salat Bayrisch Creme mit Rhabarber <sup>1i</sup>	Kaffee und <b>„Sacher“ Tortenriegel</b> <sup>1i,a1,mi</sup>	Milchsuppe <sup>1, a1, i</sup> <b>roher Schinken, Käse, diverse Brotsorten,</b> <sup>m g i</sup> <sup>a1, i</sup>

Zusatzstoffe: 1 mit Süßungsmitteln, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst.

Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere